

Листок-вкладыш – информация для потребителя
Валерианы корневища с корнями, 100 г, измельченное сырье,
Действующее вещество: валерианы лекарственной корневища с корнями

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения:

- Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается через 2 недели, Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что собой представляет препарат Валерианы корневища с корнями, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Валерианы корневища с корнями.
3. Прием препарата Валерианы корневища с корнями.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Валерианы корневища с корнями.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Лекарственный препарат Валерианы корневища с корнями содержит действующее вещество валерианы лекарственной корневища с корнями, относится к группе прочих снотворных и седативных препаратов. Он облегчает наступление сна и улучшает качество сна.

Показания к применению

Препарат Валерианы корневища с корнями применяется у взрослых и детей старше 12 лет:

- при повышенной нервной возбудимости;
- при нарушениях сна.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.
Если состояние не улучшается или вы чувствуете ухудшение через 2 недели, необходимо обратиться к врачу.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ

Противопоказания

Не принимайте препарат Валерианы корневища с корнями:

- если у Вас аллергия на валериану.
- в период беременности, лактации.
- в детском возрасте до 12 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Валерианы корневища с корнями проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано принимать в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушения сна.

Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного препарата симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Дети и подростки

Не давайте препарат детям в возрасте до 12 лет вследствие вероятной небезопасности.

Другие препараты и препарат Валерианы корневища с корнями.

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Если Вы принимаете какие-либо седативные препараты – сообщите об этом своему врачу.

Беременность и грудное вскармливание

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

В связи с отсутствием достаточных данных принимать во время беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза:

Приготовление настоя: 7 г (1 столовая ложка) корневищ с корнями валерианы измельченных помещают в эмалированную посуду, заливают водой комнатной температуры 200 мл (1 стакан), закрывают крышкой, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут. Охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

Рекомендуемая доза для взрослых:

- *при повышенной нервной возбудимости* – по 1/4 стакана настоя 2-3 раза в сутки.
- *при нарушениях сна* – по 1/4 стакана настоя за полчаса-один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием 1/4 стакана настоя в вечернее время.

Особые группы пациентов

Пациенты с нарушениями функции печени и/или почек

Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Применение у детей и подростков

Режим дозирования у детей в возрасте старше 12 лет соответствует режиму дозирования у взрослых.

Препарат не рекомендуется для применения у детей в возрасте до 12 лет в связи с отсутствием достаточных данных.

Способ применения

Для приема внутрь.

Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

Продолжительность терапии

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

Если вы приняли препарата Валерианы корневища с корнями больше, чем следовало

Симптомы. Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушение сердечной деятельности (брадикардию). Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, тремора рук и расширения зрачков.

Лечение. В случае появления симптомов передозировки необходимо обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо вызвать рвоту, промыть желудок. Симптоматическая терапия.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Препарат может вызывать другие, нежели указанные ниже нежелательные реакции.

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

- аллергические реакции (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи);
- головная боль;
- общая слабость;
- снижение работоспособности;
- сонливость;
- раздражительность;
- тревожность;
- желудочно-кишечные расстройства (тошнота, боли в животе);
- снижение моторики кишечника (запор) при приеме больших доз;
- брадикардия и аритмия при приеме больших доз.

В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не указанных в данном листке-вкладыше, следует прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к врачу.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а.

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242 00 29; факс: +375 (17) 242 00 29.

Электронная почта: rcpl@rceth.by, rceth@rceth.by

<http://www.rceth.by>

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ

Храните при температуре от 15 °С до 25 °С в оригинальной упаковке для того, чтобы защитить от света и влаги.

Приготовленный настой хранить в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

Хранить в недоступном и невидном для детей месте.

Не принимайте препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Валерианы корневища с корнями содержит в качестве действующего вещества валерианы лекарственной корневища с корнями.

Каждый пакет содержит 100 г валерианы лекарственной корневища с корнями.

Вспомогательные вещества: отсутствуют.

Внешний вид препарата Валерианы корневища с корнями и содержимое упаковки

Измельченное сырье.

Препарат представляет собой кусочки корней и корневищ различной формы от светло-коричневого до коричневого цвета. Запах сильный, ароматный.

Вкус пряный, сладковато-горьковатый.

В бумажных или полипропиленовых пакетах по 100 г. По одному пакету вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Условия отпуска: Без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

ЗАО «БЕЛАСЕПТИКА», 223043, Минская обл., Минский р-н, с/с Папернянский, д. Цнянка, улица Армейская, д. 8, комн. 7

Тел.: (017) 500-33-01, тел./факс: (017) 500-33-46

E-mail: info@belaseptika.by

Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: www.rceth.by.

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте: www.rceth.by.